

# DIAMOND YOGA CONFERENCE

	DO - 25.5.17		FR - 26.5.17		SA - 27.5.17		SO - 28.5.17		MO 29.5.17	
10:00 - 12:30	10:00 - 10:15 VORSTELLUNG DES TEAMS 10:15 - 12:30 <b>ALL YOU NEED IS INSIDE</b> FUNKY VINYASA YOGA  YOUNG-HO  <u>KONGRESSZENTRUM</u>		<b>UNLOCK IT ALL</b> KRIYA, PRANAYAMA, MEDITATION, CHANT, ASANA  MATHIEU (ENGLISH)  <u>KONGRESSZENTRUM</u>		<b>TWISTS &amp; TRICKY TRANSITION</b> TWISTS, VINYASA, INTENSIVE YOGA  ALEXANDRA  <u>KONGRESSZENTRUM</u>		<b>9:30</b> ABFAHRT ZUR <u>ANNENKAPELLE</u>  <b>10:00 - 11:15</b> <b>PRANAYAMA &amp; KIRTAN</b>  MATHIEU (ENGLISH)  <b>11:30 - 12:45</b> <b>ALMENYOGA</b> VINYASA, INTENSIVE YOGA  ALEXANDRA  <b>13:00</b> ABFAHRT <u>DAS.GOLDBERG</u>		<b>9:00</b> FUSSWEG ZUR <u>SCHLOSSALMBAHN</u> <b>9:30</b> AUFFAHRT SCHLOSSALM & KLEINE WANDERUNG ZUM <u>SCHLOSSALMSEE</u> <b>MEDIATION &amp; REFLEXION</b>  YOUNG-HO  <b>12:30</b> ABFAHRT <u>SCHLOSSALMBAHN</u> FUSSWEG ZUM <u>DAS.GOLDBERG</u>  FÜR DIE SEILBAHN 10.- € KOSTENBETEILUNG BITTE VOR DER ABFAHRT BEREITHALTEN	
	YOGARAUM	RUHERAUM	YOGARAUM	RUHERAUM	YOGARAUM	RUHERAUM	YOGARAUM	RUHERAUM	YOGARAUM	RUHERAUM
15:00 - 16:30	<b>UPSIDE DOWN WORLD</b> HAND BALANCES  MATHIEU (ENGLISH)	<b>CREATIVE CORE STABILITY</b> VINYASA, INTENSIVE YOGA  ALEXANDRA	<b>TWIST &amp; SHINE</b> TWISTS  MATHIEU (ENGLISH)	<b>THE UPGRADE</b> UPGRADE YOUR ASANA PRACTICE  YOUNG-HO	<b>POETRY OF MOVEMENT</b> MOVEMENT & SELF EXPRESSION  ALEXANDRA	<b>WILD &amp; FREE</b> BALANCES + ARMBALANCEN  CHRISTINA	<b>15:30 - 18:00</b>  <b>HEALING FROM INSIDE</b> THERAPEUTISCH ES YOGA  YOUNG- HO	<b>15:30 - 18:00</b>  <b>WILD HEART</b> RÜCKBEUGEN  CHRISTINA	<b>REBELLIOUS TRUTH</b> TWISTS  CHRISTINA	<b>FOUNDATION OF ACROYOGA</b> (THERAPEUTIC)  MATHIEU (ENGLISH)
16:45 - 18:15	<b>INSIDE FLOW</b> VINYASA YOGA  YOUNG-HO	<b>SOFT &amp; SLOW</b> YOGA POTPOURRI  CHRISTINA	<b>HIT PAUSE AND THEN SLOW MOTION</b> GENTLE VINYASA/ YIN YOGA - ALEXANDRA	<b>LOTUS LOVE</b> HÜFTÖFFNER  CHRISTINA	<b>FEEL &amp; BREATHE &amp; ROLL</b> YOGA MIT DEM FRANKLIN BALL  EVELYN	<b>VINYASA FLOW</b> VINYASA YOGA  ANDREA			<b>INSIDE FLOW</b> VINYASA  YOUNG-HO	<b>RELEASE, RESET AND RESTORE</b> YIN YOGA / RESTORATIVE YOGA  ALEXANDRA
21:00 - 21:30										BYE BYE
	AM DIENSTAG 30.5. HABEN WIR EINEN WUNDERBAREN AUSFLUG ZUM IMPOSANTEN WASSERFALL VON BAD GASTEIN UND AUF DIE TRADITIONELLE BELLEVUE ALM GEPLANT.									